

Bon dia,

Degut a l'alta demanda de formació en tecnologies de la informació he anat desenvolupant un ampli ventall de càpsules que ajuden a entendre com funciona el món tecnològic.

Les sessions tenen una durada aproximada de 2h i estan adreçades a tots els públics, ja siguin professors, alumnes o pares.

El format de càpsula permet que cada grup pugui combinar la informació i fer un curs a demanda.





Proposta d'exemple:

Es poden combinar càpsules en funció del públic que ha de rebre la formació:

Càpsules professors	Càpsules Alumnes	Càpsules Pares
<ul style="list-style-type: none">Treballa al núvol.Gestiona les contrasenyes amb seguretat.Sistemes de presentacions en línia.	<ul style="list-style-type: none">La història dels Microprocessadors.La història del software lliure.Edició de vídeo amb Openshot.Utilitza els sistemes Linux.	<ul style="list-style-type: none">Eines de control parental.El cercador – Busca informació a internet.El meu perfil digital de Google



Degut a la situació del Covid-19, les sessions poden ser presencials, amb totes les mesures de seguretat o en format on-line. Per una situació de dinàmiques de la sessió, el formador prefereix fer-les en format presencial, sempre que sigui possible.

Descripció dels nivells.




Nivell 0	Nivell 1	Nivell 2	Nivell 3
			
Ensenyem a utilitzar els dispositius. Mòbils, Tauletes, Ordinadors, etc.	Usuaris que tenen dispositius però no dominen les eines bàsiques.	Usuaris digitals que volen ampliar els seus coneixements.	Temàtiques d'interès específic. Enfocades a sectors professionals i tècnics.

Cada càpsula te una durada aproximada de 2h.




Format de la Càpsula TIC:

Conferència	Taller
 <p>Sessions amb un alt contingut teòric, adreçades a un públic nombrós.</p>	 <p>Sessions amb contingut pràctic on els assistents poden treballar els conceptes exposats.</p>
<p>Requisits mínims: Projector + connexió a internet</p>	<p>Requisits mínims: Aula amb Projector, connexió a internet. Dispositius digitals adequats pels assistents, ja que hauran de realitzar els tallers pràctics.</p>




Descripció ràpida de les càpsules

- **Utilitza el mòbil per primera vegada**   




 - Obrir i tancar el mòbil
 - Realitzar trucades
 - Introduir contactes nous.
 - Realitzar fotos i consultar la galeria.

- **Utilitza el teu Windows 10**   























 - Descripció de l'entorn
 - Desar fitxers a les carpetes
 - Obrir programes
 - Descarregar documents des d'internet

























- **Aprèn a gestionar el correu electrònic des del mòbil**   
























 - Accedir al correu de Gmail amb seguretat.
 - Enviar i rebre correus
 - Afegir imatges i fitxers adjunts al correu.





















- **Descobreix els secrets del whatsapp**   



















 - Gestionar contactes i grups
 - Personalització del nostre perfil
 - Enviar imatges, vídeos, ubicacions.
 - Crear llistes,
 - Etc.


- **Descobreix el teu mòbil Android**   
 - Funcionalitats bàsiques.
 - Connexions wifi, Bluetooth, gps
 - Mida lletra, Idioma,
 - Instal·lació de programes
- **Aprèn a gestionar el correu electrònic des de l'ordinador**   
 - Accedir al correu de Gmail o Outlook amb seguretat.
 - Enviar i rebre correus
 - Afegir imatges i fitxers adjunts al correu.
- **Serveis essencials: IDCAT, CAT-SALUT, E-BIBLIO**   
 - Avantatges de realitzar tràmits on-line
 - Realització dels primers passos
 - Aspectes de seguretat i privacitat.
- **Còpies de seguretat a Windows 10**   
 - Motius pels quals necessitem còpies de seguretat
 - Com es realitzen les còpies i restaurar les dades.
 - Programar un bon sistema de còpies de seguretat.
- **Processador de Text 1 (*Word o Writer*)**   
 - Navegació pels menús. Desar i obrir els documents
 - Adaptació de la pàgina. Marges, orientació.
 - Paràmetres d'escriptura. (Negreta, cursiva, tipus de lletra..
 - Utilitzar les eines de tallar i enganxar.
- **Full de Càlcul 1 (*Excel o Calc*)**   
 - Navegació pels menús. Desar i obrir els documents.
 - Primers càlculs amb operadors
 - Format de la pàgina
 - Creació de gràfics.
- **Navega a internet 1**    
 - Utilització de cercadors.
 - Pàgines de referència
 - Gestionar els preferits del navegador.


- **Porta la teva comptabilitat domestica**    
 - Aplicacions de mòbil per controlar despeses.
 - Procés d'exportació.
 - Gestió de les dades comptables amb el full de càlcul.
- **Mapes i Geolocalització – Gmaps**    
 - Mapes al mòbil.
 - Cercar llocs.
 - Mapes sense connexió.
 - Mapes personalitzats.
- **Seguretat a windows 10**   
 - Elements de seguretat que s'han de tenir en compte si utilitzes Windows 10
 - Tallafocs
 - Instal·lació de programari
 - Còpies de seguretat
- **Seguretat i privacitat en el teu mòbil Android**   
 - Elements de seguretat i privacitat del mòbil.
 - Serveis de missatgeria segurs i privats.
 - Gestió dels permisos de les aplicacions.
 - Control de Virus i Malware.
- **El meu perfil digital de Google.**    
 - Quina informació te Google sobre mi?.
 - Controlar les dades que Google desa sobre nosaltres.
 - Evitar la publicitat dirigida pels canals de Google.
- **Encriptació de Carpetes i documents.**   
 - Com xifrar documents i carpetes.
 - Xifrar les dades d'un Pendrive USB
 - Enviar documents que requereixen contrasenya per obrir-los.
- **Eines de control parental a Windows 10**   
 - Activar una compte pel teu fill/a
 - Limitar les hores d'ordinador.
 - Restringir programes
 - Evitar que pugui instal·lar nous programes.


- **Eines de control parental al mòbil Android**    
 - Evitar la instal·lació d'apps.
 - Configuració d'un perfil de control parental.
- **Organitza la teva biblioteca d'imatges i vídeos amb DIGIKAM**   
 - Classificació de totes les fotografies en àlbums.
 - Eliminació de fotografies duplicades.
 - Reconeixement facial a les fotos.
 - Organitza les teves fotos sense el núvol.
- **Gestiona les teves contrasenyes amb seguretat**   
 - Paràmetres d'una clau segura.
 - Organitza les teves contrasenyes.
 - Envia les teves contrasenyes a un altre dispositiu amb seguretat.
- **Organitza les teves fotos del mòbil Android**    
 - Realitzar Còpies de seguretat de les fotos.
 - Enviar i rebre correus
 - Afegir imatges i fitxers adjunts al correu.
- **Processador de Text 2 (*Word o Writer*)**   
 - Formats avançats. Columnes
 - Encapçalament i peu de pàgina
 - Taules de contingut.
 - Control de canvis.
- **Full de Càlcul 2 (*Excel o Calc*)**   
 - Funcions.
 - Creació de gràfics.
 - Taules dinàmiques i gràfics dinàmics
 - Filtres i subtotals
- **Sistemes de presentacions en línia**   
 - El concepte de presentació en línia
 - Descripció de les funcionalitats dels diferents serveis
 - Canva, Prezi, Picktochart, Genialy, ed-puzzle,...
 - Crear les primeres presentacions.


- **Crea una infografia**   
 - El concepte infografia
 - Llocs on crear la millor infografia.
 - Procés de creació.
- **Edició d'imatges amb GIMP**   
 - Treballar els diferents formats. JPG, PNG
 - Borrar elements d'una imatge.
 - Inserir elements a una imatge.
 - Aplicar una marca d'aigua.
 - Treballar amb Capes.
- **Edició de vídeos amb Openshot**   
 - Creació d'un projecte de vídeo.
 - Afegir icones
 - Treballar amb textos sobre el vídeo i efectes simples.
- **El Cercador – Busca informació a internet**    
 - Cerca de contingut bàsic.
 - Cerca amb filtres.
 - Cerca amb operadors.
 - Cerca amb imatges.
- **Correu electrònic – Gmail**   
 - Enviar i rebre mails
 - Segmentació de bústies
 - Contactes
 - Etiquetes
 - Signatura
 - Clients de correu, Outlook, Thunderbird, Evolution...
- **Calendari & Notes – Organització Personal**    
 - Calendari personal
 - Creació d'esdeveniments.
 - Calendaris compartits.
 - Notes
 - Gestió de les etiquetes.
 - Sincronització amb el mòbil.


- **El núvol – Drive**    
 - Gestió de l'entorn.
 - Creació de carpetes.
 - Documents d'ofimàtica: Documents, Fulls de càlcul, Presentacions, formularis, altres.
 - Compartir els documents amb seguretat.
- **Sistemes de vídeo conferència**    
 - Com funciona el sistema de vídeo conferència.
 - Tipus de sistemes de vídeo conferències.
 - Exemples de connexió i funcionament.
- **Els Certificats digitals**    
 - Què són els certificats digitals?
 - Tipus de certificats i com els puc utilitzar.
 - Tràmits on-line.
 - Ajuntaments / La Meva Salut / Hisenda
- **Utilitza els sistmes Linux**   
 - Introducció als sistemes Linux?
 - Avantatges i inconvenients d'utilitzar Linux.
 - On puc aconseguir Sistemes Linux
 - Com utilitzar els sistemes linux.
- **Introducció al món digital** 
 - Conferència Bàsica sobre les tecnologies digitals actuals. El canvi del món analògic al món digital.
- **Vendre productes a Internet** 
 - Venda a plataformes: Wallapop, Ebay, Vibbo, amazon, shoppyfy, etc.
 - Crear la teva botiga on-line.
 - Analitzarem les avantatges i inconvenients que de vendre on-line.
- **Organitza el teu viatge a internet** 
 - Cercar el destí.
 - Troba el millor transport i allotjament.
 - Mou-te sense connexió a internet.
 - Gestiona divises i idiomes estrangers.


- **Les connexions digitals** 
 - Que és la velocitat? Megabites...
 - Connexions Grans. Fibra, adsl, satèl·lit, etc
 - Connexions mitjanes: Wifi, ethernet
 - Connexions petites: Bluetooth, NFC,


- **Seguretat i anonimat a la Xarxa (Ciber-seguretat)** 
 - El concepte Seguretat i privacitat
 - Descripció dels perills i les conductes de risc.
 - Eines que ens ajuden a protegir les nostres dades.


- **Control parental** 
 - Pautes i recomanacions
 - Mesures de control parental al mòbil (Android)
 - Mesures de control parental al PC.

- **La història dels microprocessadors** 
 - Recorregut històric des del primer ordinador fins els actuals.
 - Competències entre companyes com INTEL AMD
 - La relació entre Windows, Apple i IBM.
 - L'aparició dels mòbils.
 - El futur dels processadors.

- **Formats i espai digital** 
 - Formats i extensions digitals.
 - Entendrem com es desa la informació.
 - Significat del PDF, JPG, PNG, MP4 , MP3 etc...

- **La moneda digital (Bitcoin)** 
 - Què son les monedes digitals? Com s'han creat? Descriurem les característiques de les criptomonedes, i respondrem possibles dubtes.

- **La història del software Lliure** 
 - Un recorregut cronològic des dels inicis de la informàtica, centrant l'atenció a l'evolució del món hacker i el Software Lliure. Diferències entre Free software, Open Source, Creative Commons, i molt més.

- **Es pot viure sense Google?** 
 - Situació actual:
 - Una visió crítica sobre com entenem i utilitzem la tecnologia actual.
 - Iniciarem un anàlisi des de diferents perspectives, amb d'intenció de valorar els avantatges i inconvenients que ens aporta.
 - Canvi de model:
 - Plantejament d'un altre model tecnològic diferent on les grans empreses no controlessin el 100% de la nostra informació.
 - Quines tecnologies ens permetrien canvis a models més cooperatius i menys monopolístics.

Valoració econòmica

Tarifes actuals de les càpsules:

Càpsules100€ -IRPF Durada aproximada 2h

En realitat la meua proposta es pot anar adaptant a les necessitats del grup, ja que cada càpsula és una unitat formativa independent.

En funció del nombre de càpsules contractades, es podrien aplicar descomptes en el preu final.